

COHUMANS

Inhimillisesti kestäviä
organisaatioita

Valmennus: Itsemyötätuntoa yhdessä
oppien

Ota yhteyttä: TT Jenni Spännäri, tutkimusjohtaja, valmentaja
jenni@cohumans.fi +358 40 585 7872 | CoHumans Oy, Y-tunnus: 3089559-7



Valmennus: Itsemyötätuntoa yhdessä oppien

- Itsemyötätuntoa yhdessä oppien -valmennus on tarkoitettu tiimeille ja työyhteisöille
- Valmennuksessa opitaan, mitä itsemyötätunto on, miten se vaikuttaa organisaatioihin sekä miten sitä voi kehittää yhteisöllisesti, yhdessä oppien ja jakaen. Samalla se antaa eväitä inhimillisemmän organisaatiokulttuurin edistämiseen.
- Itsemyötätunto on tutkitusti yksi keskeisimmistä haasteista, kun halutaan rakentaa myötätuntoisempia ja inhimillisempiä työyhteisöjä. Itsemyötätunnon haasteita esiintyy erityisesti korkean suoritustason asiantuntijatyössä ja vastuullisissa tehtävissä.
- Itseen suuntautuvan myötätunnon taitoja yhdessä kehittämällä on mahdollista parantaa työn laatua ja työssä jaksamista, mutta myös työn tuloksellisuutta ja innovatiivisuutta.

Valmennuksen kesto:

Kolme kahden tunnin (3 x 2 h) valmennustapaamista etänä tai kasvokkain. Lisäksi kolme itsenäisen työskentelyn moduulia: johdantovideo ja kaksi oman työn ohessa tehtävää käytännönläheistä kokeilua. Valmennuksessa hyödynnetään Howspace-alustaa.

Valmennuskertojen sisällöt:

1. Itsemyötätunto meillä ja minulla: mitä merkityksiä itsemyötätunto saa arjessa?
2. Itsemyötätunto ja 2020-luvun työelämä
3. Itsemyötätunnon johtaminen

Kustannus alkaen:

4950e + alv 24% – pyydä tarjous tiimillesi tai työyhteisöllesi!

Ekstra (erillinen kustannus):

Halutessa valmennukseen voi yhdistää itsemyötätunnon tilaa kartoittavan kyselyn ennen ja jälkeen valmennuksen, ja seurata näin valmennuksen vaikuttavuutta.

Kaikki valmennuksemme ovat räätälöitävissä – kysy lisää!

Vastaava valmentaja: Jenni Spännäri

Jenni on CoHumansin tutkimusjohtaja, kokenut valmentaja sekä tutkijatohtori Itä-Suomen yliopistossa. Jenni on Suomen johtavia viisaustutkijoita sekä toinen Viisaus – käyttäjän opas -tietokirjan kirjoittajista. Jennin erikoisalaa ovat mm. viisaus, myötätunto ja psykologinen turvallisuus.



Anna meidän auttaa – rakennetaan yhdessä organisaatiostasi inhimillisesti kestävä!

Ota yhteyttä:

TT Jenni Spännäri
Tutkimusjohtaja, valmentaja
jenni@cohumans.fi
+358 40 585 7872